

Hilfe!



Mein Kind ist zu dick!

Das Team von **AdieuPositas** betreut Kinder und Jugendliche im Alter von 9 bis 16 Jahren, die an starkem Übergewicht leiden. Die Schulungen finden wöchentlich in Kleingruppen statt. Die Überweisung erfolgt durch den Kinder- oder Hausarzt.

Wir sind ein Team aus einer Kinder- und Jugendärztin / Ernährungsmedizinerin, einer Dipl. Sozialpädagogin, einer Sportwissenschaftlerin und einer Diätassistentin. Unser Ziel ist es, eine Veränderung des Essverhaltens zu erreichen und dabei die gesamte Familie zu unterstützen.

Inhalte der Schulung sind die Vermittlung von Wissen aus den Bereichen Medizin, Ernährung und Bewegung. Das psychosoziale Training hilft bei der Umsetzung in den Alltag. Beim wöchentlichen Sportprogramm purzeln die Pfunde mit Spiel und Spaß. In der Lehrküche werden die Kochlöffel geschwungen und die Gerichte gemeinsam probiert.

Es finden außerdem Elternschulungen, Hausbesuche, ein Einkaufstraining und ein Restaurantbesuch statt.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Doris Kurz, Diät- und Ernährungsberatung
Schulstr.13, 82166 Gräfelfing
Tel. 089 / 8 54 59 56
E-Mail: info@doris-kurz.de
www.doris-kurz.de

www.adieupositas.de



Adieu
Positas